

「自らの命は自らが守る」意識を持ち、  
適切な避難行動をとりましょう

新型コロナウイルス感染症が収束しない中でも、  
災害時には、**危険な場所にいる人は  
避難することが原則**です。

## 知っておくべき4つのポイント

- 避難とは[難]を[避]けること。  
安全な場所にいる人まで避難場所に行く必要はありません。
- 避難先は、防災避難所・小中学校・自治会館だけではありません。**安全な親戚・知人宅に避難**することも考えてみましょう。
- **マスク・消毒液・体温計**が不足しています。  
できるだけ**自ら携行**して下さい。
  - マスクが無い場合：鼻や口を覆うハンカチ等
  - 消毒液が無い場合：ウエットティッシュ等
- 豪雨時の屋外の移動は**車も含め危険**です。  
やむをえず**車中泊**をする場合は、川の近くやがけの下などは避け、**周囲の状況等を十分確認**して下さい。

