

## 新しい生活様式(礼文島モデル 2020)

### □一人ひとりや地域で感染防止に努めましょう

- ・ソーシャルディスタンスに努めましょう
- ・三密の防止に努めましょう(密接・密集・密閉)
- ・手洗い、咳エチケットやマスクの着用を努めましょう

### □旅行や移動は慎重に検討しましょう

- ・感染が流行している地域からの移動に気を配りましょう
- ・感染が流行している地域への移動に気を配りましょう
- ・TV 会議など移動を伴わない会議の工夫をしましょう
- ・マスクの着用をしましょう

### □生活場面での配慮や工夫をしましょう

- ・買い物等は混んでいる時間帯を避ける工夫をしましょう
- ・多人数での会食等を避ける工夫をしましょう
- ・発熱や風邪症状の場合はステイホーム
- ・健康増進やリフレッシュのための工夫をしましょう

### □事業者・施設管理者の皆様へ

- ・国の業種別のガイドラインを参考にして、積極的かつ見える化した感染拡大防止策に取り組みましょう